

ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON Des stages de conduite pour faire 15 % d'économie d'essence

Eco-conduite. J'ai testé pour vous un stage d'éco-conduite proposé par l'école de pilotage 3A Compétition depuis 2006, pour apprendre à rouler de manière plus écologique et donc plus économique.

Après quelques conseils sur la pression des pneus ou le poids du véhicule, je monte dans ma voiture, accompagné de Laurent Szwajkowski, moniteur de 3A Compétition : « Nous allons faire un premier tour dans la circulation pour évaluer ta conduite. On fera un débriefing pour voir ce qui ne va pas et ce que tu peux améliorer. On refera ensuite le même circuit et tu verras que tu a réalisé une économie d'essence ».

Après une quinzaine de kilomètres entre Veauche et André-

zieux, je pense avoir conduit de façon plutôt économique. Raté. « Il faut passer plus souvent les vitesses, m'explique Laurent. Tu dois beaucoup plus anticiper, notamment avant les ronds-points, ce qui te permettra de ne pas freiner et réaccélérer ensuite. Pour ça, il faut que tu laisses une plus grande distance de sécurité avec la voiture de devant et que tu regardes autour de toi pour anticiper ce qui va venir. Et tu accélères trop tôt dans les virages, ça fait travailler tes pneus ».

Deuxième tour de circuit en

De 6,98 l/100 à 5,45 l/100

Lors du test, la consommation de carburant est passée de 6,98 l/100 au 1^{er} tour de circuit à 5,45 l/100 au 2^e tour soit une économie de 29 %.

appliquant les conseils de Laurent. En appliquant les consignes du moniteur, la conduite est plus douce, plus relâchée. Je me dis alors que cela doit entraîner une perte de temps « Pas du tout, rétorque Laurent, on peut même en gagner ».

Quelques kilomètres plus tard, devant moi, une voiture arrive à un rond-point, freine au dernier moment, s'arrête, puis réaccélère. En appliquant les directives de Laurent, je décélère et laisse aller à ma voiture en adaptant mon allure pour m'insérer dans le rond-point. Je n'ai ni freiné ni accéléré et pourtant j'ai gagné trois mètres sur la voiture de devant, tout en économisant mes freins et mon carburant.

A l'arrivée, l'ordinateur relié à la balise posée dans la voiture calcule ma consommation d'essence : sur le même parcours, je suis passé de 6,98 l/100 à 5,45 l/100 entre les deux tours, soit une économie de 29 % ! Une formation bénéfique donc. Mais encore faut-il mettre en pratique au quotidien ce que j'ai appris... ■

Julien Bigard

3A Compétition : 04 77 55 47 27.



Collectivités et entreprises déjà séduites

« Lorsque j'ai lancé les stages d'éco-conduite, en 2006, on m'a dit que je faisais une erreur, que personne n'en voudrait. Et cinq ans plus tard, on a de plus en plus de demandes pour ces stages ». Karine Hupfer, responsable et fondatrice de 3A Compétition, n'est pas peu fière du succès de sa formation destinée à rouler de manière plus écologique et donc plus économique.

Et ce second argument a séduit bon nombre d'entreprises et de collectivités qui se pressent de plus en plus au portillon de l'école de conduite 3A Compétition pour apprendre à leurs employés à rouler en usant moins de carburant : « Nous avons déjà reçu le conseil général de la Loire et du Tarn, la préfecture de région Rhône-Alpes, les taxis

de la Loire, le groupe Casino, le groupe Leroy Merlin et nous allons bientôt former des conducteurs d'Aviva ». Une demande en hausse qui s'explique par les gains engendrés par les entreprises et collectivités à l'issue des formations : « Il y a une baisse de 15 % de consommation d'essence en moyenne, note Karine Hupfer. Nous faisons des suivis via des statistiques avec les entreprises, et le moins que l'on puisse dire, c'est que sur un an, elles s'y retrouvent », sourit-elle. Mais les stages d'éco-conduite sont aussi ouverts aux particuliers. « Nous en recevons une soixantaine par an », indique Karine Hupfer. Un chiffre qui devrait grimper aussi rapidement que le prix de l'essence.

J.B.

Conseils

- > Privilégiez le bas régime pour les phases de stabilisation : entre 1500 et 2000 tours/mn en diesel, entre 2000 et 2500 tours/mn en essence. Vous pouvez rouler en 5^e à 90km/h et en 4^e à 50km/h.
- > Coupez le contact sur les arrêts de plus de 30 secondes.
- > Ne vous mettez pas au point mort en descente. Contrairement à ce que l'on peut penser, cela use plus de carburant. Et ce n'est pas sécurisant.
- > Anticipez lorsque vous savez que vous allez devoir ralentir. Plutôt que de freiner au dernier moment,

décélérez et laissez aller votre voiture. Vous n'aurez ainsi pas à freiner puis réaccélérer ensuite. Vous économiserez vos freins en plus de votre carburant.

- > Méfiez-vous des régulateurs de vitesse. Sur des autoroutes non-plates comme Saint-Étienne/Clermont, ils entraînent une surconsommation de carburant.

- > Ne poussez pas trop le moteur lors des dix premières minutes de conduite, surtout en hiver. C'est à ce moment que l'on utilise le plus d'essence.

- > Vérifiez la pression de vos pneus.