

jeudi 10 juillet 2008



---

Journal Ouest-France du **jeudi 10 juillet 2008**  
Edition : **Alençon-Orne Est** - Rubriques : **Essay**

---

Un stage de pilotage pour valide et handicapés



Frédéric Pau (à gauche) avec ses stagiaires sur la ligne de départ du circuit des Ducs à Essay.

Le circuit des Ducs à Essay vient d'accueillir un stage de pilotage, ce qui arrive assez souvent, ce qui est plus original, voire même inédit, est qu'il s'adressait aussi bien à des personnes handicapées que valides.

Frédéric Pau est à l'origine de « **ce projet éducatif que j'ai monté dans le cadre de ma formation de moniteur de pilotage. Il existe des stages pour personnes valides, d'autres pour handicapés, mais jusqu'à présent il n'y avait rien qui faisait travailler les deux ensemble** ».

Une journée qui a demandé une sérieuse préparation. « **J'ai travaillé avec le groupe [3A compétition](#) de Saint-Etienne et [Aspirall](#), leur branche sur Essay, mais aussi avec les établissements Lenoir qui ont préparé spécialement des voitures avec aussi bien des commandes au volant qu'au plancher, sans oublier *l'Arche*, un centre de rééducation et réadaptation fonctionnelle** ».

Huit participants ont donc, une journée durant, travaillé sur la sécurité routière et la prévention à commencer par des choses aussi simples que la position des mains sur le volant, mais aussi le freinage ou la perte d'adhérence avec le « formaglisse », un simulateur créé spécialement pour ce genre de stages, « **complémentaires du permis et qui abordent des situations de la vie de tous les jours** ».

De leur côté, les stagiaires sont tous repartis avec une attestation de fin de stage qui leur ouvre le niveau suivant. Ils ont « **une bonne impression, c'était super, il y a peu d'activités où on est ensemble avec des gens valides** ». Et sur le fond du stage, « **on prend de très mauvaises habitudes quand on roule sur la route, au freinage notamment, c'est très difficile de s'en débarrasser** ». Frédéric Pau, après ce succès, compte bien relancer cette opération à long terme à travers « **l'association Une Journée, un Circuit que je viens de créer** ».

**Pratique.**

**[3A COMPETITION](#) : Tel : 04 77 55 47 27 , @ : [pilotageauto@wanadoo.fr](mailto:pilotageauto@wanadoo.fr)**

*Renseignements sur l'association Une Journée un Circuit au 06 60 68 09 76.*

---

Imprimer

---